

# 47% van het verplegend personeel heeft rugpijn.\*



Musculokeletale aandoeningen blijven de meest voorkomende beroepsziekte in de Europese Unie (EU).\*

## DE BELANGRIJKSTE CONCLUSIES EN AANBEVELINGEN:

- Het verplaatsen van patiënten is de belangrijkste oorzaak voor lage rugpijn bij verplegend personeel. Een **groter aantal dagelijkse transfers van patiënten** verhoogt het risico op rugletsel, zowel voor medewerkers in ziekenhuizen als in de thuiszorg.
- Het National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH, US) raadt aan dat de piekdrukkracht op de lage rug tijdens het werk niet meer dan 3.400 newton mag bedragen. Biomechanische studies tonen aan dat deze veiligheidsgrens in veel gevallen wordt overschreden, met name in situaties waarin gezondheidswerkers **de patiënt handmatig proberen op te tillen, te herpositioneren, te draaien of te verplaatsen en in werksituaties met een gebogen of gedraaide rug.**
- Patiënten verplaatsen en optillen zijn in de EU een inherent deel van het dagelijks werk voor veel gezondheidswerkers, bijvoorbeeld voor oudere, zwaarlijvige of gehandicapte patiënten, maar een goede techniek met **consequent gebruik van hulpmiddelen helpen het bovenmatige risico gedeeltelijk te beperken.**



\* Vertaald van Lars L. Andersen, MSc, PhD. for European Agency for Safety and Health at Work. EU-OSHA. Musculoskeletal disorders in the healthcare sector [2020]. ([www.osha.europa.eu](http://www.osha.europa.eu))\*\*



## De kracht van perslucht in de ziekenhuiszorg

Het omdraaien van patiënten van rugligging naar buikligging (proning) en omgekeerd blijft een technisch en ergonomisch lastige handeling, zeker met patiënten boven de 80kg.

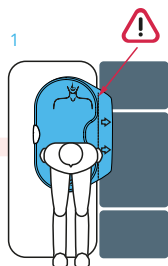
Een patiënt onder algemene anesthesie draai je nooit alleen. De Inflatable Board (IBO) is het hulpmiddel bij uitstek voor het veilig en gecontroleerd kantelen van patiënten. Een ergonomische doorbraak in de ziekenhuiszorg.

**Product info of demo aanvragen?**

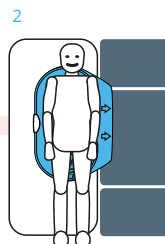
[info@ergotrics.com](mailto:info@ergotrics.com) • [www.ergotrics.com/product/ibo](http://www.ergotrics.com/product/ibo)

# Eenvoudig te gebruiken

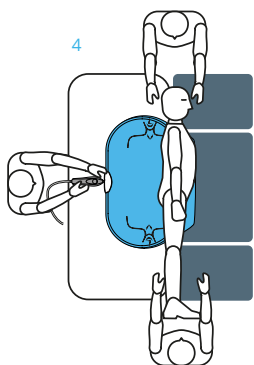
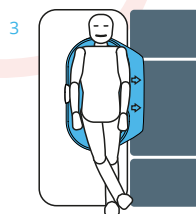
**STAP 1**  
Plaats de IBO op het bed met het soepele deel en de pijlen aan de kantelzijde.



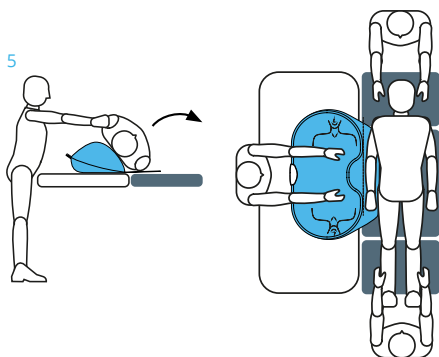
**STAP 2**  
Plaats de patiënt op de IBO in rugligging. Zorg ervoor dat de volledige romp (thorax en abdomen) op de IBO ligt.



**STAP 3**  
Kruis de enkels van de patiënt over elkaar: de enkel van de tilzijde over de enkel van de kantelzijde.



**STAP 4**  
Blaas de IBO op met behulp van de Hummingbird. Houd de klep van de IBO met uw ene hand vast, terwijl u met uw andere hand de HMB ertegen duwt. Het opblazen van de IBO stopt automatisch wanneer deze volledig is opgeblazen en de overdrukventielen open gaan.



**STAP 5**  
Het opblazen van de IBO brengt de patiënt in zijligging. De patiënt kan nu voorzichtig in buiklig gerold worden.

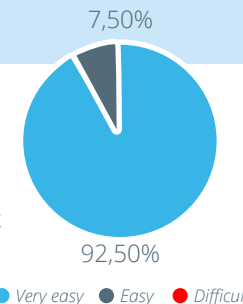
**STAP 6**  
Hang de IBO aan een haak, deze zal automatisch leeglopen. Indien nodig kan de IBO worden gereinigd met een zachte doek met behulp van isopropylalcohol, chloordioxide of quarternair ammonium.

# Wat zeggen onze gebruikers\*?



**100%**

zegt dat het (heel) gemakkelijk is om de IBO op te blazen met de Hummingbird



**90%**

had minimale kracht nodig om de patient te kantelen met de IBO.

**97%**

zou 3 of meer verpleegkundigen nodig gehad hebben om dezelfde patient te kantelen zonder IBO



**“Je moet er zelf eens op gaan liggen. Het is alsof je in slaap gewiegd wordt.”**

verpleegster tijdens demo in Freiburg, Duitsland

**“Er is regelgeving voor cementzakken en koffers (max. 25 kg), maar er is geen gewichtslimiet voor verpleegkundigen die patiënten van 100 kg en meer moeten kantelen.”**

”

**100%**

vindt de hygiëne van de IBO goed of aanvaardbaar

**95%**

zou onze producten aanraden aan collega's



\* Volgens de gebruikersstudie OPPE (Optimisation of the Prone Procedure in Europe) in 2019-2020. Het OPPE project, gesteund door VLAIO, testte de Ergotrics producten in 10 verschillende ziekenhuizen in 5 verschillende landen. In elk ziekenhuizen positioneerden we 2 tot 5 patienten.